

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato		Lechuga, Pepino, Habas	Repollo, Zanahoria, Chilena	Lechuga, Zanahoria, Brocoli	Repollo, Espinaca, Choclo
Fondo		-Corbatitas con salsa Bontú	-Goulash de vacuno con puré de papas	-Churrasco lechuga tomate y papas	-Pollo a la mostaza con arroz
Vegetariano		-Tomaticán vegetariano con arroz blanco	-Chapsui de verduras con spaguetti	-Papas rellenas queso champiñon	-Tortilla Española
Hipocalorico		-Huevos rellenos con mix de ensaladas	Tortilla de acelga con ensalada quinoa	-Salpicón de pollo	-Fajita huevo duro, lechuga, tomate, choclo
		Natilla de manjar <sup>1</sup>	Suspiro Limeño <sup>2</sup>	Bavaroise <sup>3</sup>	Tutti Frutti <sup>4</sup>
Plato	Lechuga, Tomate, Apio	Lechuga, Betarraga, Zanahoria	Lechuga, P. verde, Coliflor	Espinaca, Tomate, Zanahoria	Lechuga, Chilena, Choclo
Fondo	Hamburguesa Vacuno con arroz primavera	-Porotos con rienda	-Merluza con puré de papas	-Chorrillana Saludable	-Ravioles de carne con salsa rosada
Vegetariano	-Omelette tomate queso con papas gratinadas	-Zapallito italiano relleno	-Lasaña de verduras	-Hamburguesa de legumbres con arroz	-Empanada rellena champiñon queso
Hipocalorico	-Budín de zapallito italiano con cus cus	-Pollo a la plancha con arroz de coliflor	-Pimentón relleno con huevo y mix de ensaladas	-Churrasco a la plancha con budín de espinaca	-Guiso de lentejas
	Flan de Vainilla <sup>7</sup>	Arroz con leche <sup>8</sup>	Torta de Yogurt <sup>9</sup>	Helado <sup>10</sup>	Compota de fruta <sup>11</sup>

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Repollo, Choclo, Pepino	Lechuga, Betarraga, Tomate	Repollo, Zanahoria, Arvejas	Lechuga, Brocoli, Zap. Italiano	Repollo, Choclo, Tomate
Fondo	-Pollo mongoliano con arroz chaufán	-Lentejas nevadas con pulpito/longaniza	-Pastel de papas	-Pizza Napolitana	-Albondigas atomatadas con espirales
Vegetariano	Tortilla de zanahoria con puré de papas	-Charquicán con huevo	-Spaguetti con salsa champiñones	-Pollo salteado con papas doradas	-Hamburguesa soya con arroz amarillo
Hipocalorico	-Pollo al limón con verduras salteadas	-Rollito jamón huevo duro con mix de ensaladas	-Guiso de carne, choclo y poroto verde	-Chili de porotos negros	-Timbal de atún con mix de ensaladas
	Mouse de Chocolate <b>14</b>	Pie de limón <b>15</b>	Crumble manzana <b>16</b>	Tutti Frutti <b>17</b>	Jalea con plátano <b>18</b>
Plato	Lechuga, Chilena, Apio	Lechuga, Tomate, Brocolii	Zanahoria, Repollo, Pepino	Lechuga, Coliflor, Arvejas	Repollo, Choclo, Tomate
Fondo	-Corbatitas con salsa Alfredo	-Pavo al jugo con puré de papas	-Garbanzos con pulpito/longaniza	-Sandwich croqueta pollo con lechuga tomate y papas	-Strogonoff de carne con corbatitas
Vegetariano	-Fajitas rellenas huevo, guacamole, choclo	-Berenjena apanada con arroz	-Tortilla de atún con quifaros a la crema	-Pastel de papas vegetariano	-Pascualina de verduras
Hipocalorico	-Budín de carne con mix de ensaladas	-Torta de verduras	-Ensalada César	-Guiso de zapallito italiano con quinoa	-Tomate relleno con ensaladas
	Yogurt con cereal <b>21</b>	Colegial <b>22</b>	Flan de Vainilla <b>23</b>	Leche asada <b>24</b>	Brazo de reina <b>25</b>



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Plato	Lechuga, Zanahoria, Coliflor	Lechuga, Tomate, Apio	Choclo, Apio, Betarragaa		
Fondo	-Nugget de pollo con arroz árabe	-Budín de atún con corbatitas	-Chuleta de cerdo con puré de papas		
Vegetariano	-Tortilla de porotos verdes con arroz	-Lentejas guisadas	-Spaguetti con boloñesa vegetal		
Hipocalorico	-Hamburguesa casera con ensaladas	-Zapallito italiano relleno	-Pollo al jugo con gratin de verduras		
	Nevado de Limón <b>28</b>	Tutti Frutti <b>29</b>	Panqueque Manjar <b>30</b>		

**VALOR: \$4.600**

**DATOS DE TRANSFERENCIA:**

**BANCO ESTADO**  
**CUENTA VISTA/ CHEQ. ELECTRONICA**  
**N° 31670231421**  
**RUT: 76.454.639-3**  
**casinosantamariadelocanas@gmail.com**